

Dès 4 ans

2021-2022



PARIS UNIVERSITÉ CLUB

ESCRIME



www.puc.paris/escrime



PUC – Paris Université Club



[puc.paris](https://www.instagram.com/puc.paris)





INFORMATIONS GÉNÉRALES

LE PUC, UN CLUB FORMATEUR

Dès l'âge de 4 ans, l'escrime favorise l'habileté motrice, l'acuité intellectuelle, l'esprit d'analyse et d'adaptation.

Pratique ludique et raisonnée, l'escrime participe à l'élaboration et à l'épanouissement de la personnalité, grâce à ses valeurs et aux règles du jeu.

Avec un enseignement de haute qualité, dispensé par des Maîtres d'Armes diplômés d'Etat et qualifiés pour une pratique de loisir ou de compétition.

LES COURS DISPONIBLES

Cours collectifs
(enfants et adultes)

Académie PUC-RICHARD ROBIN
L'accompagnement vers le haut niveau

Leçons individuelles
Pour tous ceux qui souhaitent progresser plus vite



PLANNING ET LIEUX DES ENTRAINEMENTS

CATÉGORIE	MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI	
	Cité Universitaire	Montparnasse	Cité Universitaire	Montparnasse	Cité Universitaire	Montparnasse	Cité Universitaire	Montparnasse	Cité Universitaire	Montparnasse
Éveil Escrime 1ère année (à partir de 4 ans)			14h00 15h00							
Éveil Escrime 2ème année			15h00 16h00							
Débutant 1ère année			14h00 15h00	14h00 15h00					10h00 11h00	14h00 15h00
Débutant 2ème année			15h00 16h00	15h00 16h00					11h00 12h15	15h00 16h00

Cours d'épée

Moins de 9 ans			15h00 16h00	16h00 17h00					11h00 12h15	15h00 16h00
Moins de 11 ans			16h30 17h45	16h00 17h00				17h30 19h00	11h00 12h15	
Moins de 13 ans	18h00 19h30	18h00 19h30	17h45 19h00	16h00 17h00			18h00 19h30	17h30 19h00		
Moins de 15 ans	18h00 19h30	18h00 19h30					18h00 19h30	17h30 19h00		
Moins de 17 ans	18h00 19h30						19h30 21h00			
Moins de 20 ans	19h30 22h00				19h30 22h00		19h30 21h00			
Séniors / Vétérans	19h30 22h00				19h30 22h00		19h30 21h00			
Adultes Loisir		19h30 22h00				19h30 22h00				

Cours de sabre

Adultes Loisir			20h00 21h30							
----------------	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--



INSCRIPTIONS ET COTISATIONS

COURS	INFORMATIONS	TARIFS
Cours Collectifs		
Eveil escrime (4-5 ans)		360 €
Jeunes (6 - 17 ans)	2 séances / semaine	455 €
Etudiants	2 séances / semaine	390 €
Adultes	2 séances / semaine	480 €
Pentathlon Moderne	2 séances / semaine	280 €
Licencié autre club	2 séances / semaine	Cotisation - 56 €
Académie Richard ROBIN		
Membre du PUC	Leçons individuelles, préparation physique,	Cotisation + 700 €
Externe au PUC	suivi de performance	1400 €
Leçons individuelles	30 min sur réservation	45 €

Contient la licence avec l'assurance et la cotisation omnisports

Frais de location de matériel :

Location annuelle pour les débutants : 100 €

Cautions non encaissées : Chèque de 150 €

Possibilité de payer en plusieurs fois

Pièces à fournir

Répondre au **questionnaire** relatif à l'état de santé de votre enfant établi par le ministère des sports.

Si vous répondez « oui » à l'une des questions, il est alors demandé à votre mineur de consulter un médecin qui établira alors, ou non, un certificat médical.

2 photos d'identité

CONTACT

PARIS UNIVERSITÉ CLUB

17 avenue Pierre de Coubertin
75013 PARIS
01 44 16 62 62
accueil@puc.paris
www.puc.paris

SECTION ESCRIME

06 16 74 82 27
escrime@puc.paris
www.puc-escrime.fr

ACCÈS

SALLE D'ESCRIME Espace SUD- Cité U

17 Boulevard Jourdan
75014 PARIS
RER B : Cité Universitaire
Tram 3 : Stade Charléty

SALLE D'ESCRIME Armand Massard

66 boulevard du Montparnasse
75015 PARIS
Métro lignes : 4 . 6 . 12 ou 13
Station : Montparnasse



Essentiel pour moi