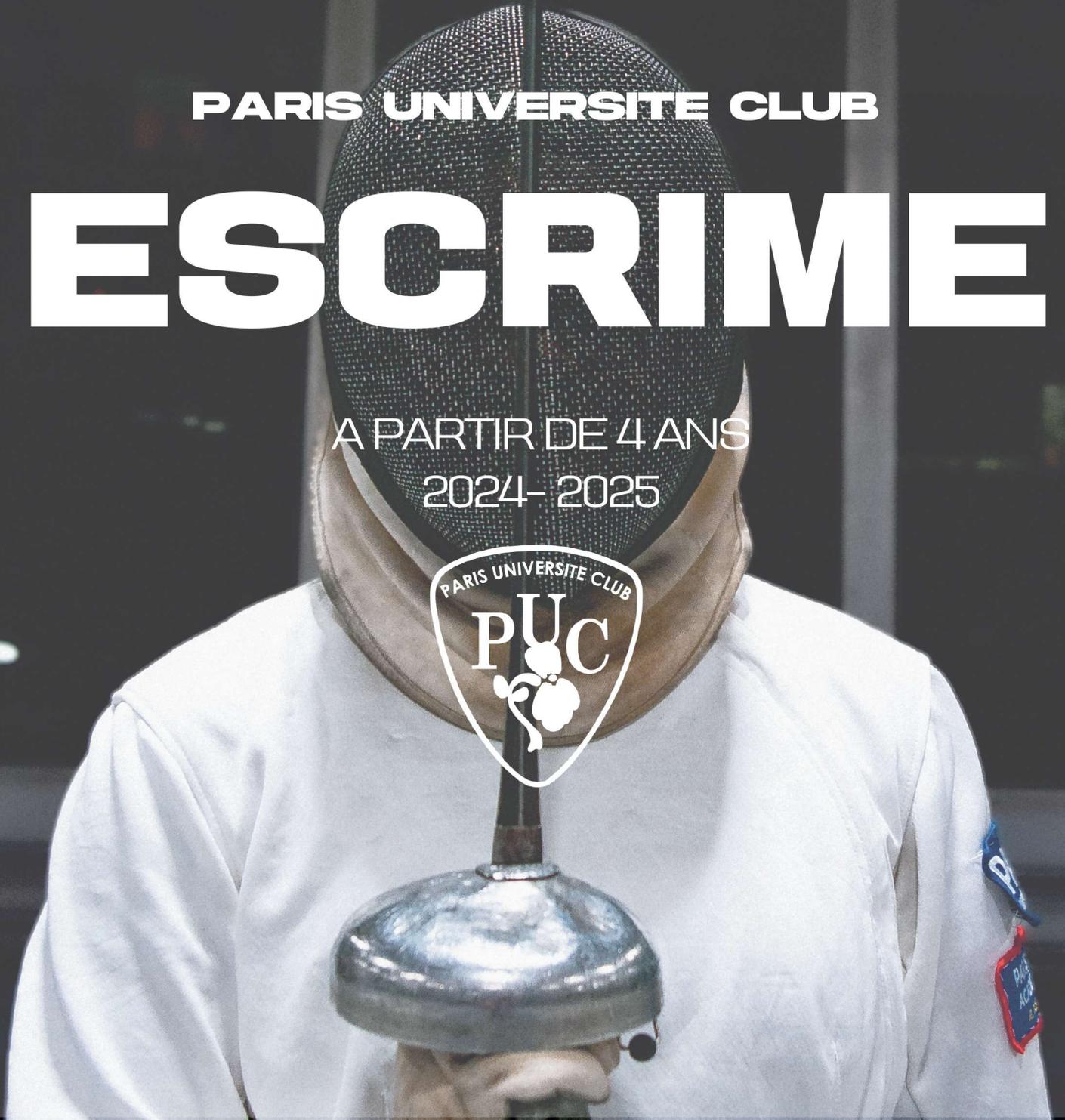


PARIS UNIVERSITE CLUB

ESCRIME

A PARTIR DE 4 ANS
2024-2025





INFORMATIONS GENERALES

LE PUC, UN CLUB FORMATEUR

L'escrime, et plus particulièrement l'épée, est un sport moderne accessible à tous qui allie équilibre, coordination, précision, concentration et rapidité. Outre des champions préparant les plus grandes compétitions, nos salles d'armes accueillent des escrimeurs de tous âges, débutants ou confirmés, souhaitant une pratique loisir ou un entraînement à la compétition.

Des séances spécifiques permettent aux débutants d'acquiescer les bases avant de rejoindre les plus aguerris.

L'ESCRIME, UNE SECTION DE HAUT NIVEAU

Afin d'accompagner ses athlètes dans la préparation de leurs compétitions, nous avons créé une académie. Regroupant plus d'une trentaine d'escrimeurs de tous âges, aux palmarès nationaux & internationaux, l'académie propose un programme et des entraînements dédiés pour permettre le développement des athlètes et des futurs champions.

Au-delà des résultats, la convivialité règne au sein de la section. Les escrimeurs de 4 à 85 ans, d'un niveau loisirs à un niveau international prennent plaisir à se retrouver dans nos deux salles d'armes.



LES COURS PROPOSÉS

Cours collectifs
Enfants et adultes

Académie PUC Escrime
L'accompagnement vers le haut niveau

Leçons individuelles
Pour tous ceux qui souhaitent progresser plus vite



PLANNING ET LIEUX DES ENTRAINEMENTS

Reprise des cours le Mardi 3 Septembre 2024

		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI	
		CITÉ U	MONTPARNASSE								
ÉVEIL ESCRIME	4 à 5 ans			14h00 - 15h00							
	6 à 9 ans			14h00 - 15h00	14h00 - 15h00					10h00 - 11h00	14h00 - 15h00
ÉCOLE D'ESCRIME	10 à 11 ans			15h00 - 16h00	15h00 - 16h00					11h00 - 12h00	15h00 - 16h00
	12 à 15 ans	18h00 - 19h30	18h00 - 19h30	17h30 - 19h00	16h00 - 17h00			18h30 - 19h30	17h30 - 19h00		
	15 à 17 ans	19h30 - 22h00	19h30 - 22h00			19h30 - 22h00	19h30 - 22h00				
ESCRIME COMPÉTITION	Académie moins de 18 ans			19h00 - 21h00				19h30 - 22h00			
	Séniors et vétérans	19h30 - 22h00				19h30 - 22h00					
	Académie séniors							19h30 - 22h00			
ESCRIME LOISIRS	Séniors et vétérans		19h30 - 22h00			19h30 - 22h00					
AUTRES	Escrime fitness									10h30 - 11h30	

INSCRIPTIONS ET COTISATIONS



Cours	Lieux	Tarifs
Éveil Escrime (4 - 5 ans)	Cité U	380 €
École d'escrime (6 - 17 ans)	Montparnasse / Cité U	475 €
Étudiants	Montparnasse / Cité U	410 €
Adultes	Montparnasse / Cité U	500 €
Escrime Fitness	Cité U	210 €
Académie*	Montparnasse	Cotisation + 450 €
Académie Performance*	Cité U	Cotisation + 750 €
Option prépa physique	Cité U	90 €

*Pour toutes informations pour l'académie contactez les maîtres d'armes

Toute inscription au Paris Université Club est définitive et aucun remboursement ne sera accordé.

Contient la licence FFE avec l'assurance, la cotisation PUC Omnisports
Une séance d'essai gratuite

Frais de location de matériel :

- Location annuelle pour les débutants : 140 €

Possibilité de payer en plusieurs fois

Pièces à fournir

- Répondre au **questionnaire** relatif à l'état de santé de votre enfant établi par le ministère des sports.

(Si vous répondez « oui » à l'une des questions, il est alors demandé à votre mineur de consulter un médecin qui établira alors, ou non, un certificat médical).

- 1 photo d'identité



CONTACT ET ADRESSES

SALLE D'ESCRIME

Espace SUD - Cité U

17 Boulevard Jourdan

75014 PARIS

RER B : Cité Universitaire

Tram 3 : Stade Charléty

SALLE D'ESCRIME

Armand Massard

66 Boulevard du Montparnasse

75015 PARIS

Métro 4, 6, 12, 13 : Montparnasse - Bienvenüe

PARIS UNIVERSITÉ CLUB

17 Avenue Pierre de Coubertin

75013 PARIS

01 44 16 62 62 / accueil@puc.paris

www.puc.paris

SECTION ESCRIME

Inscriptions en ligne

www.puc-escrime.fr

Contacts

01.44.16.62.64 - escrime@puc.paris

