

PARIS UNIVERSITE CLUB ESCRIME

A PARTIR DE 4 ANS
2025-2026





INFORMATIONS GENERALES

LE PUC, UN CLUB FORMATEUR

L'escrime, et plus particulièrement l'épée, est un sport moderne accessible à tous qui allie équilibre, coordination, précision, concentration et rapidité. Outre des champions préparant les plus grandes compétitions, nos salles d'armes accueillent des escrimeurs de tous âges, débutants ou confirmés, souhaitant une pratique loisir ou un entraînement à la compétition. Des séances spécifiques permettent aux débutants d'acquérir les bases avant de rejoindre les plus aguerris.

UNE SECTION D'ESCRIME DE HAUT NIVEAU

Afin d'accompagner ses athlètes dans la préparation de leurs compétitions, nous avons créé une académie. Regroupant plus d'une trentaine d'escrimeurs de tous âges, aux palmarès nationaux & internationaux, l'académie propose un programme et des entraînements dédiés pour permettre le développement des athlètes et des futurs champions.

Au-delà des résultats, la convivialité règne au sein de la section, qui mêle des escrimeurs de 4 à 85 ans, allant d'une pratique loisir à une championne du monde.



LES COURS PROPOSÉS

Cours collectifs
Enfants et adultes

Académie PUC Escrime
L'accompagnement vers le haut niveau

Leçons individuelles
Pour tous ceux qui souhaitent progresser plus vite



PLANNING ET LIEUX DES ENTRAINEMENTS

Reprise des cours le mardi 2 septembre 2025

		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI	
		CITÉ U	MONTPARNASSE	CITÉ U	MONTPARNASSE	CITÉ U	MONTPARNASSE	CITÉ U	MONTPARNASSE	CITÉ U	MONTPARNASSE
ÉVEIL ESCRIME	4 à 5 ans			14h00 - 15h00							
	6 à 9 ans			14h00 - 15h00	14h00 - 15h00					10h00 - 11h00	14h00 - 15h00
ÉCOLE D'ESCRIME	10 à 12 ans			15h00 - 16h00	15h00 - 16h00					11h00 - 12h00	15h00 - 16h00
	11 à 13 ans			16h00 - 17h30							
	13 à 17 ans	18h00 - 19h30	18h00 - 19h30	17h30 - 19h00	16h00 - 17h00			18h00 - 19h30	17h30 - 19h00		
	M20 et +	19h30 - 22h00	19h30 - 22h00			19h30 - 22h00	19h30 - 22h00				
ESCRIME COMPÉTITION	Académie moins de 18 ans			19h00 - 21h00				19h30 - 22h00			
	Séniors et vétérans	19h30 - 22h00				19h30 - 22h00					
	Académie séniors							19h30 - 22h00			
ESCRIME LOISIRS	Séniors et vétérans		19h30 - 22h00			19h30 - 22h00					
ESCRIME AU FÉMININ	Créneau réservé aux femmes			20h00-21h30							

INSCRIPTIONS ET COTISATIONS



Cours	Lieux	Tarifs
Éveil Escrime (4 - 5 ans)	Cité U	390 €
École d'escrime (6 - 17 ans) *	Montparnasse / Cité U	485 €
Étudiants *	Montparnasse / Cité U	420 €
Adultes *	Montparnasse / Cité U	510 €
Escrime au féminin	Cité U	410 €
Académie **	Montparnasse	Cotisation + 450 €
Académie Performance **	Cité U	Cotisation + 750 €

* Inscription donnant droit à deux séances par semaine.

** Pour toute information au sujet de l'académie, contactez les maîtres d'armes.

Ces tarifs comprennent la licence FFE avec l'assurance ainsi que la cotisation PUC omnisports.

Possibilité de payer en plusieurs fois.

Le PUC accepte les Tickets Loisirs (CAF75), les ANCV (Coupons Sports et Chèques Vacances), les Pass'Sports, LABAZ (pour les 15 -17 ans de la région IDF) et les Réduc'Sports pour les parisiens.

Une séance d'essai gratuite est proposée.

**Toute inscription au Paris Université Club est définitive
et aucun remboursement ne sera accordé.**

Frais de location de matériel :

Location annuelle pour les débutants : 140 €

Pièces à fournir :

- Questionnaire relatif à l'état de santé établi par le Ministère des Sports (et certificat médical si besoin).
- Photo d'identité



CONTACT ET ADRESSES

SALLE D'ESCRIME

Espace SUD - Cité U

17 Boulevard Jourdan
75014 PARIS

RER B : Cité Universitaire
Tram 3 : Stade Charléty

SALLE D'ESCRIME

Armand Massard

66 Boulevard du Montparnasse
75015 PARIS

Métro 4, 6, 12, 13 : Montparnasse - Bienvenue

PARIS UNIVERSITÉ CLUB

17 Avenue Pierre de Coubertin
75013 PARIS

01 44 16 62 62 / accueil@puc.paris
www.puc.paris

SECTION ESCRIME

Maîtres d'armes

01 44 16 62 64

escrime@puc.paris

www.puc-escrime.fr

